Español 3 – lunes, 13 de noviembre

Tormenta de ideas y vocabulario– la salud

¿Qué haves para estar en forma?

Ejercicio

Comida saludable

Comida frita

comida chatarra – junk food

Verduras

Frutas

Huevos

Agua leche

-----------

Dormir/ descansar/

Medicina

Doctor/medico/ enfermera/pacientes

Llorar

El estrés - stress

Depresión/ estar deprimido

---------------------------

Meditación

Vitaminas

El Jarabe - syrup

El estrés - stress

Bajar de peso - lose weight

Subir de peso – gain weight

No dormir - la insomnia

Enojarse – to get angry

Gritar – to shout

Quejarse – complain

El cancer

El diabetis

La presión alta – hipertensión = high blood pressure

El asthma

Las alergias